

# Taniec jako terapia

Ściąganie książek pdf

## TANIEC JAKO TERAPIA

Mateusz Wiszniewski



Wiszniewski Mateusz

Taniec jako terapia Wiszniewski Mateusz pobierz PDF ?Sięgałam po tę książkę z ciekawością, a kiedy kończyłam ją czytać, towarzyszyły mi: głębsze zrozumienie wartości i uzdrawiającego działania tańca, zachwyty i inspiracja. Mateusz Wiszniewski, pisząc tę książkę, harmonijnie połączył swoje talenty i pasję. Dzięki naukowemu zacięciu antropologa kulturowego pięknie opisał historię tańca oraz związanego z nią rozwoju ludzkiej świadomości. Dołączył wiele fascynujących opowieści o wyjątkowych ludziach, którzy swoje życie poświęcili odkrywaniu poprzez taniec odwiecznych tajemnic i poszukiwaniu nowych form ekspresji. Autor, także posiadający wieloletnie doświadczenie w arteterapii i pracy z ruchem, wzbogacił swoją książkę o cenne, praktyczne ćwiczenia, które pomagają odkryć pasję i radość tańca, uwolnić się od stresu oraz rozwijać kreatywność, dając czytelnikom taneczne klucze do rozwoju osobistego?.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.